

Ich feiere

das Leben

meine zuverlässigen und kreativen Nachbarn

die Menschheit

die Gegenwart

die Hoffnung

die Liebe

den Glauben

die Sonne

die eigentlich endlose Zeit

das Wasser

den Schlaf

unser Land

unseren materiellen und geistig grenzenlosen Reichtum

den Vogel, der jeden Morgen vor meinem Fenster singt

die Musik

die Kunst

die Freunde

meinen Körper

meine Gesundheit

dass sich selbst gesetzte Grenzen zwischen mir und anderen Menschen
aufheben und auflösen

dass Verletzungen endlich geheilt werden wollen, sollen und können

dass Belastungen dadurch weniger werden

dass die Sicht auf das Leben freier, leichter und klarer wird

dass die Anwesenheit von Liebe viel stärker spürbar ist

dass jetzt ganz klar ist, dass wir alle IMMER zusammen gehören.